

Vorbereitungsprogramm 2te Mannschaft

Saison 2016/17 - Rückrunde

Hallo Jungs

Wir als Trainerteam sind Topmotiviert und voller Tatendrang! Es braucht aber vor allem **EUCH** damit wir eine Erfolgreiche Rückrunde spielen können. **KAMPFGEIST / WILLE/KONKURENZKAMPF** brauchen wir schon während der Vorbereitung. Darum hoffen wir auf Vollzähliges Erscheinen in den Trainings!

Unser Ziel ist klar: 9 Spiele = 9 Siege

Wichtig

Abmeldungen für Training/Match bitte **VORZEITIG** melden!
Turnschuhe sind während der Vorbereitung immer dabei!



Datum	Zeit		Ort
27.01.17/ Freitag	20.00	GV - Obligatorisch	Hirschen
31.01.17/ Dienstag	20.15	Trainingsstart -CROSSFIT	Lausen
03.02.17/ Freitag	20.00	Training	Hofmatt
07.02.17/ Dienstag	20.15	CROSSFIT	Lausen
10.02.17/ Freitag	20.00	Training	Hofmatt
14.02.17/ Dienstag	20.15	CROSSFIT	Lausen
17.02.17/ Freitag	20.00	Testspiel FC Härkingen (4)	Hofmatt
21.02.17/ Dienstag	20.15	CROSSFIT	Lausen
24.02.17/ Freitag	20.00	Training	Hofmatt
28.02.17/ Dienstag	19.30	Training	Hofmatt
03.03.17/ Freitag	20.00	Training	Hofmatt
04.03.17/ Samstag	20.00	Testspiel FC Hägendorf (5)	Hofmatt
07.03.17/ Dienstag	19.30	Guggenkonzert Sissach	Joker
10.03.17/ Freitag	20.00	Training	Hofmatt
14.03.17/ Dienstag	19.30	Training	Hofmatt
17.03.17/ Freitag	20.00	Training	Hofmatt
18.03.17/Samstag	Testspiel FC Welschenrohr (4)	Hofmatt
21.03.17/ Dienstag	19.30	Training	Hofmatt
24.03.17/ Freitag	19.30	Teamsitzung	Hofmatt /Joker
28.03.17/Dienstag	19.30	Training	Hofmatt
31.03.17/Freitag	20.00	Abschlusstraining vor MS Start	Hofmatt
01.04.17/Samstag	17.00	SAISONSTART FC Zeinigen	Zeinigen

Ferienabsenzen bis **2 Wochen vor Trainingsstart** an Marco Panico melden.

Trainingszeiten

Dienstag
Zeit 19.30 – 21.00

Freitag
Zeit 20.00 – 21.30

Abmeldungen nur Telefonisch, bis 1.5h vor Trainigsbeginn!

Rudin Andreas
076 579 70 82

Panico Marco
077 213 90 71

Bühlmann Stefan
079 713 56 21

Uns ist wichtig:	Ehrlichkeit	Pünktlichkeit	Motivation	Einsatz
-------------------------	--------------------	----------------------	-------------------	----------------

Sportliche Grüsse
Eure Trainer